

太極拳教室一覽

仙台市太極拳協会

【一般教室】

教室	拳式	時間	主な会場
月曜午前教室	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 入門・初級太極拳 ◦ 24式太極拳(前半) ◦ 24式太極拳(後半) 	9:50~11:50	市武道館 剣道場
月曜午後教室	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 24式太極拳(充実) ◦ 48式太極拳・楊式太極拳 ◦ 32式太極剣(初心者) 	13:30~15:30	青葉体育館
火曜教室	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 入門・初級太極拳 ◦ 24式太極拳(前半) ◦ 24式太極拳(後半) ◦ 総合太極拳 ◦ 48式太極拳 ◦ 32式太極剣(初心者) 	10:15~12:15	県武道館 剣道場
水曜教室	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 入門・初級太極拳 ◦ 24式太極拳(前半) ◦ 24式太極拳(後半) ◦ 総合太極拳 ◦ 32式太極剣(初心者) ◦ 陳式太極拳 	18:30~20:30	青葉体育館
木曜教室	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 入門・初級太極拳 ◦ 24式太極拳 	18:45~20:45	宮城野体育館 多目的室
土曜教室	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 入門・初級太極拳 ◦ 24式太極拳(前半) ◦ 24式太極拳(後半) ◦ 32式太極剣(初心者) 	9:50~11:50	市武道館 剣道場

【特別教室】

教室	拳式	時間	主な会場
土曜教室(特別)	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 陳式教室(フリー) ◦ 規定楊式太極拳 ◦ 32式太極剣 ◦ 42式太極剣(初心者) ◦ 42式太極剣(熟練者) ◦ 推手勉強会(基礎・規定) ◦ 太極拳対練勉強会 ◦ 初段~3段レベルアップ 	9:30~17:00	市民会館 (トクネットホール仙台)