

入会のしおり

仙台市太極拳協会
2017年7月1日現在

| | |
|-----------------------------------|---|
| 1. 練習内容 | 入門太極拳・初級太極拳をそれぞれ3か月を目途に練習します。 ※その後、24式太極拳等さらに上級を目指して進みます。 |
| 2. 練習時間 | 準備運動、休憩を入れて2時間 |
| 3. 練習日 | 入会時に登録した教室の練習日 |
| 4. 練習会場 | 教室毎に同一会場を基本にしていますが、会場及び時間については、都合により変更する場合があります。 |
| ※1か月毎の練習日・会場・時間を、前月末までにハガキで連絡します。 | |
| 5. 服装・靴 | 軽運動のできる服装および屋内シューズ(底が薄いもの) ※希望者には、練習用パンツおよび専用シューズの購入斡旋を行います。 |
| 6. 入会申し込み | 入会する場合は、「入会申込書」に必要事項を記入して提出して下さい。 |
| 7. 入会金 | 1,000円(「入会申込書」に添えて納付します。) |
| 8. 月会費 | ・入会時の最初の月会費は、2,000円。以降の月会費は3,500円です。 ・月会費は、入会時にお渡しする「会員証」(領収証兼用)に添えて、月初めに教室の練習日に集金担当者に納付して下さい。 【全月欠席の場合の会費】 都合により1か月以上連続して欠席する場合は、事前に教室の講師に承認を得た上で、全月欠席した月当たり500円の会費を、次回出席した月の初回日に例月会費と一緒に納付して下さい。 |

| | |
|--------|---|
| 【主な拳式】 | 太極拳(入門・初級・24式・48式・総合・陳式・規定楊式・対練・推手) 太極剣(32式・42式) |
| 【検定制度】 | 太極拳の進み具合に応じて段・級の検定制度があります。 |

| | |
|------------|--|
| 【健康管理】 | 自分の健康は自己管理が基本ですので、日常から体調管理に注意し、不調の時は無理をせず指導員に報告をして対処して下さい。 |
| 【スポーツ安全保険】 | 太極拳は基本的に安全なスポーツですが、練習会場への往復の際などの万一に備え、スポーツ安全保険への加入をお勧めします。 |

| | |
|--------|---|
| 【問合せ先】 | 仙台市太極拳協会連絡事務所 〒981-0934 仙台市青葉区新坂町1-26 鹿島 眞理 方 TEL/FAX: 022-234-3673 |
|--------|---|